



Mail

Eccoci pronte a rispondere alle bellissime lettere di tutte voi amiche terrestri!



DOMANDE PER TUTTE!



Carissima Bloom, mi chiamo Alina e vorrei essere una Winx come voi, credi che il mio nome sia adatto ad una fata dei liquidi? Volevo chiederti delle cose: 1) Se volate in tutto il mondo, potete volare anche nella Romania, il mio Paese? Lì avete tantissimi fans! 2) Peso 36 kg, ti sembra il peso normale per una ragazza di dieci anni alta 1,45? Rispondimi!!!

ALINA B., 10 ANNI - PIACENZA

Carissima Alina, il tuo nome è veramente bello e adatto per una fata dei liquidi, ma anche per una fata dell'aria... noi voliamo prima di tutto nella fantasia sulla tua bellissima Romania, che salutiamo con tutto il cuore! Il tuo peso è normale, sei un po' magrina, ma può essere il periodo di crescita e la tua costituzione... fai sempre una bella colazione, con latte o yogurt, pane e marmellata o cereali... mangia cose varie e, se fai un po' di sport, anche dello zucchero o frutta secca quando sei stanca: sarai una fatina a tutto sprint!

Bloom

Ciao Winx, ho 8 anni e a ottobre comincio danza, vado nel corso base ma lì hanno tutte 10 anni e sono tutte belle... aiuto! Mia madre è alta 1,59 e io 1,34, peso 33 kg e le arrivo alla spalla: è normale???

LIDIA K., 8 ANNI - GENOVA

Certo che è normale la tua altezza, probabilmente diventerai un po' più alta della mamma, fra qualche anno, come spesso accade, ma dipende anche dal papà... il tuo peso va bene, non devi esagerare con i dolci e le merendine, cerca di mangiare frutta fresca e secca, e anche la pasta ci vuole per chi fa sport o danza... diventerai una brava ballerina se ce la metterai tutta, ma l'importante è soprattutto che ti piaccia farlo e che ti diverta. Se le altre sono più grandi, tu sei in vantaggio, non credi? Alla loro età sarai più in gamba... e la bellezza è qualcosa che ci nasce dentro, da un visino sorridente, da tanta allegria ed energia e dalla grazia che acquisterai danzando: balla anche per noi!

Aisha

Cara Stella, volevamo chiederti un consiglio. A noi piacerebbe avere delle belle unghie come le tue, ma non resistiamo alla tentazione di mangiarle? Come possiamo riuscirci e smettere? Sei bellissima.

MARINA (12 ANNI) E ANNALISA (11 ANNI) - VITERBO

Proprio nella mia rubrica troverete i consigli per unghie perfette... ma mi raccomando, niente smalti, se non quello trasparente in occasioni speciali! E niente unghie finte colorate, sono dannose; invece potete divertirvi alle feste con i disegni da applicare... Ma l'importante è avere sempre le unghie pulite... e per questo basta lavarsi le mani spesso!

Stella

Cara Flora, come posso fare un profumo in casa?

BEATRICE, 8 ANNI - BOLOGNA

Ecco una piccola ricetta abbastanza facile (gli ingredienti sono reperibili in farmacia ed erboristeria), ma fatti aiutare da un adulto! Acqua di colonia Memoria d'Estate! **INGREDIENTI:** 4 cucchiaini da minestra di petali di rosa freschi oppure 2 di petali di rosa essiccati, 1 cucchiaino da caffè di buccia di arancia o limone fresco (solo la parte gialla), 1 cucchiaino di rosmarino fresco, 1/2 di cucchiaino di menta essicata, 1/4 di tazzina di vodka, una punta di cucchiaino di glicerina o di olio di ricino. Mischia tutti gli ingredienti in un vasetto di vetro o di ceramica (non di plastica!) e poi chiudilo bene. Mettilo in un luogo fresco e buio, lasciandolo riposare per una settimana prima dell'uso.

Flora

GIORNATA UNIVERSALE DEI DIRITTI DELL'INFANZIA

Fai un bel disegno per i diritti dei bambini di tutto il mondo: c'è infatti il "Concorso Nazionale di Disegno a Premi" dal titolo "Con gli occhi, le mani e il cuore crea un'immagine per volare"; lo organizzano, dal 4 ottobre al 19 novembre, giorno della premiazione, la Fondazione Malagutti Onlus e la Comunità per Minori "Il Giardino Fiorito". Vuoi partecipare? Se hai da 3 a 10 anni, disegna e dipingi il tuo gioco preferito, il tuo amico del cuore, il luogo dove ti senti libero e felice.



/// IL GIARDINO FIORITO ///

PER SAPERNE DI PIÙ
E ISCRIVERVI VAI SU:

WWW.FONDAZIONEMALAGUTTI.ONLUS.IT,
OPPURE TELEFONA ALLA FONDAZIONE
MALAGUTTI ONLUS, IN VIA DEI
TOSCANI, 8 - 46010 MONTANARA DI
CURTATONE (MN), ALLO 0376 49469
(FAX 0376 49469 E E-MAIL:
ILGIARDINOFIORITO@OMEGANET.IT)

